

TERRA. tipp

KNEIPP TO GO IN BAD IBURG
KNEIPP TO GO IN BAD IBURG



WASSER.NATUR.UMWELT.
WATER.NATURE.ENVIRONMENT.



Organisation
der Vereinten Nationen
für Bildung, Wissenschaft
und Kultur



TERRA.vita
UNESCO
Global Geopark

TERRA. vita

NATUR- UND GEOPARK
NÖRDLICHER TEUTOBURGER WALD,
WIEHENGEBIRGE, OSNABRÜCKER LAND E.V.



Ob still bewundernd oder aktiv genießend: Was uns die letzten 300 Millionen Jahre äußerst bewegter Erdgeschichte hinterlassen haben, lässt sich im Natur- und Geopark TERRA.vita auf rund 1.500 km² Fläche in ganz besonderer Weise erleben.

Tauchen Sie ein in die Besonderheiten unserer Region! Mit den sogenannten TERRA.tipps – Faltblättern zu unseren Highlights – helfen wir Ihnen gerne dabei.

Whether silently admiring or actively enjoying, what 300 million years of earth's geological history have left us can be experienced in a very special way on some 1,500 km² (~580 sq mi) in the Natur- und Geopark TERRA.vita. Dive into the special features of our region! Let our TERRA.tipps help you.

Weitere Informationen: www.geopark-terravita.de
For more information: www.geopark-terravita.de

Impressum

Herausgeber und Kontakt

Natur- und Geopark TERRA.vita
Am Schölerberg 1
49082 Osnabrück
Telefon: (0541) 501 4217
Telefax: (0541) 501 4424
www.geopark-terravita.de
info@geopark-terravita.de

Weitere Informationen

Tourist-Information Bad Iburg
Philipp-Sigismund-Allee 4
49186 Bad Iburg
Telefon: (05403) 40466
Telefax: (05403) 40486
www.badiburg.de
tourist-info@badiburg.de

Redaktion und Layout
pro-t-in GmbH Lingen,
www.pro-t-in.de

Fotos

Markus Balkow, Michael Münch,
Melanie Schnieders, Bernhard Volmer
Natur- und Geopark TERRA.vita

Druck

Günter Druck, Georgsmarienhütte
Stand Juli 2019

Wir danken für die freundliche Unterstützung:



Drucked on 100% Recycled Paper.

Trend trifft Tradition: Aktiv sein in der Natur

Aktiv etwas für die eigene Gesundheit zu tun, liegt voll im Trend! In Bad Iburg allerdings hat dieser Trend Tradition: Der anerkannte Kneipp-Kurort, eingebettet in die wunderschöne Landschaft des Teutoburger Waldes, hegt und pflegt die Lehre des Hydrotherapeuten, Naturheilkundlers und Pfarrers Sebastian Kneipp (1821 – 1897). Vielmehr noch: Auf Schritt und Tritt finden Wanderer und Radtouristen, Naturfreunde und Kulturliebhaber zwischen Teutoburger Wald und Tegelwiese, Iburger Schloss und Kurgärten all das, was Geist und Körper gleichermaßen guttut: Ausgedehnte „Waldbäder“, kleine und große Anstiege, Wellenliegen zum Ausspannen, Wasserläufe und Wildkräuterwiesen, schöne Aussichten und gemütliche Einkehrmöglichkeiten. Neuestes Highlight ist der 600 m lange Baumwipfelpfad im Waldkurpark.

Die Höhenzüge des Teutoburger Waldes sind dabei mehr als eine malerische Kulisse: Sie erzählen Erdgeschichte(n), verraten das Geheimnis der überaus üppigen Lerchenspornblüte und entpuppen sich als begehbare Schatztruhen einer äußerst



Wanderer willkommen: Kneipp to go

Die ganzheitliche Lehre Sebastian Kneipps fußt auf fünf Säulen, die in und um Bad Iburg nahezu überall natürlich sichtbar, greifbar, erfahrbar sind: Auf Wasser stoßen Wanderer u.a. am Kolbach; Heilkräuter begegnen ihnen auf der Tegelwiese. Bewegung finden sie auf dem Rundweg „Kneipp to go“ (siehe Rückseite), für eine ausgewogene Ernährung sorgt die Gastronomie am Wegesrand. Und zur inneren Balance führen die naturbelassenen und teils urwüchsigen Pfade allein dadurch, dass man sie geht.

Sechs Stationen umfasst der Erlebnispfad „Wasser. Natur. Umwelt.“ entlang des Kolbachs und der Tegelwiese in Bad Iburg, der Teil des TERRA.tracks „Kneipp to go“ ist. Die natürliche, feuchte Senke des Kolbachs wurde 1985 zu einem Rückhaltebecken ausgebaut, das sich nach und nach zu dem entwickelte, was es heute ist: ein ökologisches Kleinod – reich an Tier- und Pflanzenarten, die die regionale Artenvielfalt abbilden, und die den Wanderern hier auf dem Erlebnispfad begegnen. Ebenso übrigens wie Einblicke in die Erdgeschichte und Erzählungen aus der Kinderstube der europäischen Herrscherhäuser ...

TERRA.track Kneipp to go
TERRA.track Kneipp to go

Folgen Sie der Markierung:
Follow the signs:

TERRA.
track

TERRA.
track

Kneipp to go

Kneipp to go

ZUWEG



GPX-Tracks sowie weitere
Informationen zu der Route
finden Sie hier:
GPX-Tracks as well as further
information about the route
can be found here:






Vergrößerter Kartenausschnitt siehe unten.
See below for a magnified view of the map.



Landesamt für Geoinformation
und Landesvermessung Niedersachsen
Auszug aus den Geobasisdaten der
Niedersächsischen Vermessungs- und
Katasterverwaltung (TK 1:25.000) ©2016

Legende

-  Hermannsturm / *Hermann's Tower*
-  Rastplatz / *Rest stop*
-  Wellenliege / *Wave bench*
-  Wassertretstelle / *Wading basin*
-  Restaurant / *Restaurant*
-  TERRA.vista – Ausblicke zum Anhören
TERRA.vista – *Audio views*
-  Wanderparkplatz / *Trailhead parking lot*
-  Parkplatz / *Parking lot*
-  Schutzhütte / *Shelter*
-  Tourist-Information / *Tourist information*
-  Einführungsstation / *Introduction station*
-  Erlebnispfad „Wasser. Natur. Umwelt.“
Adventure trail „Water. Nature. Environment.“

