

WASSER.NATUR.UMWELT. WATER.NATURE.ENVIRONMENT.





Ob still bewundernd oder aktiv genießend: Was uns die letzten 300 Millionen Jahre äußerst bewegter Erdgeschichte hinterlassen haben, lässt sich im Natur- und Geopark TERRA.vita auf rund 1.500 km² Fläche in ganz besonderer Weise erleben.

Tauchen Sie ein in die Besonderheiten unserer Region! Mit den sogenannten TERRA.tipps – Faltblättern zu unseren Highlights – helfen wir Ihnen gerne dabei.

Whether silently admiring or actively enjoying, what 300 million years of earth's geological history have left us can be experienced in a very special way on some 1,500 km² (~580 sq mi) in the Natur- und Geopark TERRA.vita. Dive into the special features of our region! Let our TERRA.tipps help you.

Weitere Informationen: www.geopark-terravita.de For more information: www.geopark-terravita.de

Impressum

Herausgeber und Kontakt

Natur- und Geopark TERRA.vita Am Schölerberg 1 49082 Osnabrück

Telefon: (0541) 501 4217 Telefax: (0541) 501 4424 www.geopark-terravita.de info@geopark-terravita.de

Weitere Informationen

Tourist-Information Bad Iburg Philipp-Sigismund-Allee 4 49186 Bad Iburg

Telefon: (05403) 40466 Telefax: (05403) 40486 www.badiburg.de tourist-info@badiburg.de

Redaktion und Layout

pro-t-in GmbH Lingen, www.pro-t-in.de

Fotos

Markus Balkow, Michael Münch, Melanie Schnieders, Bernhard Volmer Natur- und Geopark TERRA.vita

Druck

Günter Druck, Georgsmarienhütte Stand Juli 2019 Wir danken für die freundliche Unterstützung:





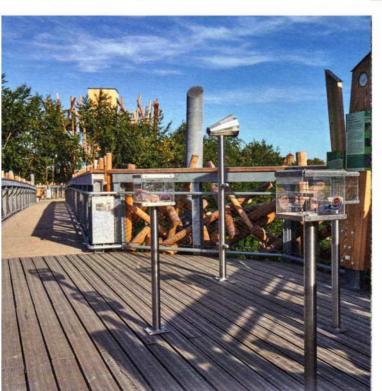


Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier.

Trend trifft Tradition: Aktiv sein in der Natur

Aktiv etwas für die eigene Gesundheit zu tun, liegt voll im Trend! In Bad Iburg allerdings hat dieser Trend Tradition: Der anerkannte Kneipp-Kurort, eingebettet in die wunderschöne Landschaft des Teutoburger Waldes, hegt und pflegt die Lehre des Hydrotherapeuten, Naturheilkundlers und Pfarrers Sebastian Kneipp (1821 – 1897). Vielmehr noch: Auf Schritt und Tritt finden Wanderer und Radtouristen, Naturfreunde und Kulturliebhaber zwischen Teutoburger Wald und Tegelwiese, Iburger Schloss und Kurgärten all das, was Geist und Körper gleichermaßen guttut: Ausgedehnte "Waldbäder", kleine und große Anstiege, Wellenliegen zum Ausspannen, Wasserläufe und Wildkräuterwiesen, schöne Aussichten und gemütliche Einkehrmöglichkeiten. Neuestes Highlight ist der 600 m lange Baumwipfelpfad im Waldkurpark.

Die Höhenzüge des Teutoburger Waldes sind dabei mehr als eine malerische Kulisse: Sie erzählen Erdgeschichte(n), verraten das Geheimnis der überaus üppigen Lerchenspornblüte und entpuppen sich als begehbare Schatztruhen einer äußerst





Wanderer willkommen: Kneipp to go

Die ganzheitliche Lehre Sebastian Kneipps fußt auf fünf Säulen, die in und um Bad Iburg nahezu überall natürlich sichtbar, greifbar, erfahrbar sind: Auf Wasser stoßen Wanderer u.a. am Kolbach; Heilkräuter begegnen ihnen auf der Tegelwiese. Bewegung finden sie auf dem Rundweg "Kneipp to go" (siehe Rückseite), für eine ausgewogene Ernährung sorgt die Gastronomie am Wegesrand. Und zur inneren Balance führen die naturbelassenen und teils urwüchsigen Pfade allein dadurch, dass man sie geht.

Sechs Stationen umfasst der Erlebnispfad "Wasser. Natur. Umwelt." entlang des Kolbachs und der Tegelwiese in Bad Iburg, der Teil des TERRA.tracks "Kneipp to go" ist. Die natürliche, feuchte Senke des Kolbachs wurde 1985 zu einem Rückhaltebecken ausgebaut, das sich nach und nach zu dem entwickelte, was es heute ist: ein ökologisches Kleinod – reich an Tier- und Pflanzenarten, die die regionale Artenvielfalt abbilden, und die den Wanderern hier auf dem Erlebnispfad begegnen. Ebenso übrigens wie Einblicke in die Erdgeschichte und Erzählungen aus der Kinderstube der europäischen Herrscherhäuser …



